

PROCEDURA PRZYGOTOWANIA DO BADANIA KOLONOSKOPII

UWAGA: DWA TYGODNIE PRZED BADANIEM NIE JEŚĆ ŚWIEŻYCH OWOCÓW I WARZYW ORAZ PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH ZIARNA I PESTKI

Przygotowanie preparatem **MOVIPREP** – receptę na środek przeczyszczający wypisuje lekarz rodzinny

DIETA

Z DIETY NALEŻY WYKLUCZYĆ: siemię lniane, czerwone mięso, tłuste wędliny i mięsa, kaszę, kiwi, winogrona, truskawki, maliny, arbuza, jagody, pomidory, ogórka, pieczywo z ziarnami, ciasta z makiem, kawę z fusami

NALEŻY UNIKAĆ: Produktów bogatych w błonnik, np. pełnoziarnistego, brązowego chleba oraz produktów zawierających ziarna zbóż.

7 dni PRZED BADANIEM

Należy przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.

Pacjenci przyjmujący **leki wpływające na krzepliwość krwi** proszeni są o konsultację lekarza rodzinnego celem ustalenia schematu postępowania i modyfikacji przyjmowania leku.

2-3 dni PRZED BADANIEM

Zalecana jest dieta płynna. Dopuszczalne jest spożywanie produktów ubogich w błonnik, kisiel, kleików na wodzie, gotowanych mięs i ryb, miodu, herbaty, kawy bez dodatku mleka oraz czyste zupy i rosoly.

DZIEŃ PRZED BADANIEM

Należy przestrzegać diety płynnej, dopuszcza się spożywanie płynów w postaci soków owocowych klarownych o jasnej barwie, wody mineralnej, lemoniady, kawy bez dodatku mleka, czystych zup (wywar).

Wskazane jest ssanie cukierków oraz jedzenia miodu.

W DNIU BADANIA do 2 godz przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość niegazowanych i klarownych: woda, herbata. Można ssać landrynki. Pacjenci regularnie przyjmujący leki przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają ich poranną dawkę.

OD CHWILI ROZPOCZĘCIA PRZYJMOWANIA PREPARATU OCZYSZCZAJĄCEGO PACJENT PIJE WODĘ EWENTUALNIE SŁODKĄ HERBATĘ

CZYSZCZENIE PREPARATEM MOVIPREP

1.Przeddzień badania - rozpuścić 2 saszetki (saszetka A i B) Moviprepu w 1 litrze wody i następnie co 10 – 15 minut wypijać 250ml przygotowanego roztworu. Po wypiciu całości przygotowanego preparatu należy pić wodę, lekką herbatę w ilości minimum 1 litra w dowolnym czasie aby zapobiec odwodnieniu.

2.W dniu badania - rozpuścić 2 saszetki (saszetka A i B) Moviprepu w 1 litrze wody i następnie co 10 – 15 minut wypijać 250ml przygotowanego roztworu. Po wypiciu całości przygotowanego preparatu należy pić wodę, lekką herbatę do czasu ok 2 godzin przed badaniem w ilości minimum 1 litra w dowolnym czasie aby zapobiec odwodnieniu

Po wypiciu preparatu przeczyszczającego należy pić dużo wody.

Godzina badania	I dawka leku dzień przed badaniem	II dawka leku w dniu badania
08.00	20:00	04:00
08.30	20:30	04:30
09.00	21:00	05:00
09.30	21:00	05:30
10.00	21:00	06:00
10.30	21:00	06:00
11.00	21:00	06:00
11.30	21:00	06:00
12.00	21:00	06:00