



	- Masło 10g (7) - Miód 25g - Kielbasa szynkowa 50g (1,6,7,8,9,10) - Ser topiony 17g (7) - Sałata 6g	- Masło 10g (7) - Pasta z wędzonej makreli z koncentratem pomidorowym i koprem 100g (1,4,7,9), - Ser żółty 25g (7), - Ogórek świeży plastry 40g	- Masło 10g (7) - Filet z dorsza smażony z duszonymi warzywami z koncentratem pomidorowym 200g (7), - Pomidor 50g - Ser topiony 50g (7)	- Masło 10g (7) - Dżem 50g - Połudwica sopocka 50g (1,3,6,7,8,9,10) - Papryka czerwona świeża 40g	- Masło 10g (7) - Jajko gotowane 50g (3) - Kielbasa szynkowa 25g (1,6,7,8,9,10) - Dżem 25g - Ogórek świeży plastry 50g	- Masło 10g (7) - Twaróg ze śmietaną, rzodkiewką i natką pietruszki 150g (7) - Kielbasa szynkowa 25g (1,6,7,8,9,10) - Sałata 6g	- Masło 10g (7) - Jajko gotowane 50g (3), - Połudwica sopocka 50g (1,3,6,7,9,10), - Ogórek świeży 40g
	-Herbata z cytryną 250g	-Herbata z cytryną 250g	-Herbata z cytryną 250g	-Herbata z cytryną 250g	-Herbata z cytryną 250g	-Herbata z cytryną 250g	- Herbata z cytryną 250g
Wartość odżywcza	E: 2516 kcal, B: 122g, T: 87g, kw. tł. nas.: 36g, W: 322g, w tym cukry proste: 59g, Bł.: 27,4g, Sól: 4,3g	E: 2539 kcal, B: 133g, T: 95g, kw. tł. nas.: 37g, W: 303g w tym cukry proste: 70g, Bł.:34, Sól: 8,8g	E: 2947 kcal, B: 135g, T: 120g, kw. tł. nas.:47g, W :353g, w tym cukry proste: 60g, Bł.: 42,5g, Sól: 8,6 g	E: 2277,9 kcal, B: 114g, T: 78g, kw. tł. nas.: 31g, W: 291g, w tym cukry proste: 55g, Bł.: 28g, Sól: 4,2g	E: 2254 kcal, B: 104g, T: 95g, kw. tł. nas.: 38g, W: 257g, w tym cukry proste: 60 g, Bł: 27g, Sól: 5g	E:2738 kcal, B: 132g, T: 123g, kw. tł. nas.: 30g, W: 286g, w tym cukry proste: 54g, Bł.: g, Sól:5,5 g	E: 2641kcal, B: 104g, T: 117g, kw. tł. nas.: 37 g, W: 302 g, w tym cukry proste: 60g, Bł.:31,8g, Sól: 5,5 g

#### Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne.

## 14. Mięczaki i produkty pochodne

Opracował: mgr Natalia Antonik – Sorbian, mgr Marlena Malińska, mgr inż. Natalia Szczepańska -Wilk