

	- Dżem 70g, - Kielbasa szynkowa 60g (1,3,6,7,8,9,10), - Sałata 6g, - Herbata z cytryną 250g	- Jogurt owocowy 150g (7), - Kielbasa szynkowa 60g (1,7,9,10), - Jabłko parzone 1 szt., -Herbata z cytryną 250g	- Pasta z jajek z koprem 70g (3,7,9), - Szynka z indyka 60g (1,7,10) - Bułka słodka z jabłkiem i cynamonem 80g (1,3,7), -Herbata z cytryną 250g	- Twaróg ze śmietaną, natką pietruszki 150g (7), - Kielbasa szynkowa 25g (17,9,10), - Sałata 6g, -Herbata z cytryną 250g	- Schab biały pieczony 60g, - Dżem 25g, - Sałata 6g, -Herbata z cytryną 250g	- Jogurt naturalny 150g (7), - Szynka gotowana 60g (1,6,7,9,10), - Pomidor 100g (½ szt), -Herbata z cytryną 250g	- Jajko gotowane 50g (3), - Schab biały pieczony 60g - Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. (1,5,6,8,9,10,11) - Herbata z cytryną 250g
Wartość odżywcza	E: 2302,7kcal, B: 117,3g, T: 77,6g, kw. tł. nas.: 32,1g, W: 300,3g w tym cukry: 97,2g, Bł.: 35,2 g, Sól: 5,2g	E: 2377,3kcal, B: 136,7g , T: 77,9g, kw. tł. nas.: 38,2g, W: 303,7g w tym cukry: 74,2g, Bł.: 34g, Sól: 6,3g	E: 2453,7 kcal, B: 120,2 g, T: 87,1 g, kw. tł. nas.: 31,2g, W: 313,1g, w tym cukry: 100,8g, Bł.: 32,6 g, Sól: 5,7g	E: 2464,4 kcal, B: 121,3 g, T: 90,8 g, kw. tł. nas.: 36,4g W: 306,6g ,w tym cukry: 71,3g, Bł.: 29,9 g, Sól: 4,7g	E: 2153,6 kcal, B: 118,6 g, T: 70 g, kw. tł. nas.: 31,8g, W: 275,6 g, w tym cukry: 66,7 g , Bł: 26,9 g, Sól: 3,9g	E: 2360,5 kcal, B: 129,1 g, T: 78 g, kw. tł. nas.: 36,7 g, W: 199,8 g, w tym cukry: 85,8g, Bł: 28,5 g, Sól: 5,3g	E: 2439,2 kcal, B:137,6 g, T: 84,2 g, kw. tł. nas.: 30,2 g, W: 299,2g, w tym cukry: 91,7 g, Bł.: 31,9 g, Sól:5,1 g

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne