



	- Masło 10g (7), - Twaróg ze śmietaną i koprem 150g (7) - Szyńka gotowana 50g (1,3,6,7,8,9,10), - Sałata 6g,  - Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Jajko gotowane 50g (3), - Kiełbasa szynkowa 60g (1,6,7,9,10), - Pomidor 100g  -Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Filet z dorsza duszony z marchewką i pietruszką w sosie pomidorowym 250g (1,3,4,6,7,8,9,10,11), - Jogurt naturalny 150g (7) - Szyńka z indyka 50g (1,7,10)  -Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Pasta jajeczna z koprem 100g (3,7), - Szyńka z indyka 60g (1,7,10) - Sałata 6g  -Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Jogurt owocowy 150g (7) - Polędwica sopocka 60g (1,3,6,7,9,10) - Jabłko pieczone z cynamonem 150g (1,5,6,8,9,10,11)  -Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Miód pszczele 25g - Szyńka z indyka 60g (1,7,10) - Pomidor 100g  -Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Dżem 70g - Szyńka gotowana 60g (1,3,6,7,9,10), - Pomidor 100g  - Herbata z cytryną 250g
Wartość odżywcza	E: kcal, B: g, T: g, kw. tł. nas.:g, W: g w tym cukry: g, Bł.: g, Sól: g	E: kcal, B: g, T: g, kw. tł. nas.: g, W: g w tym cukry: g, Bł.:g, Sól: g	E: kcal, B: g, T: g, kw. tł. nas.: g, W: g w tym cukry: g, Bł. g, Sól: g	E: kcal, B: g, T: g, kw. tł. nas.: g W: g, w tym cukry: g, Bł.: g, Sól: g	E: kcal, B: g, T: g, kw. tł. nas.: g, W: g, w tym cukry: g, Bł: g, Sól: g	E: kcal, B: g, T: g, kw. tł. nas.: g, W: g, w tym cukry: g, Bł: g, Sól: g	E: kcal, B: g, T: g, kw. tł. nas.:g, W: g, w tym cukry: g, Bł.: g, Sól: g

### Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne

Opracował: mgr Natalia Antonik – Sorbian, mgr Marlena Malińska, mgr inż. Natalia Szczepańska -Wilk