

| | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|--|---|---|
| | - Kielbasa szynkowa 60g (1,7,9,10), - Papryka słupki 50g, - Ser topiony 50g (7), -Herbata z cytryną 250g | - Kielbasa śląska pieczona z cebulą duszoną 150g (1,3,6,7,8,9,10), - Ser topiony 17g (1,3,7), - Serek homogenizowany 150g (7), -Herbata z cytryną 250g | - Sałatka brokułowa z fasolą czerwoną w sosie czosnkowo – śmietanowym 200g (1,3,6,7,9,10), - Schab pieczony 60g, - Nektarynka 1 szt., - Herbata z cytryną 250g | - Twaróg ze śmietaną, rzodkiewką i szczypiorem 150g (7), - Połędwica sopocka 60g (1,6,7,9,10) - Pomidor 100g, - Herbata z cytryną 250g | - Pomidor 200g, - Ser topiony 34g (2 szt.) (1,3,7) - Kielbasa salami 40g (6,9,10) -Herbata z cytryną 250g | - Miód pszczełi 25g, - Ser topiony 50g (7), - Kielbasa krakowska 30g (1,3,6,7,9,10), - Sałata 6g, -Herbata z cytryną 250g | - Ser żółty 60g (7), - Kielbasa szynkowa 40g (1,7,9,10), - Pomidor 1 szt., - Herbata z cytryną 250g |
| Wartość odżywcza | E: 2856,4kcal, B: 128,9g, T: 120,2g, kw. tł. nas.: 51,2g, W: 335,1g, w tym cukry proste: 131g, Bł.: 42,4g, Sól: 7,5g | E: 3106,9kcal, B:197,4g, T: 136g, kw. tł. nas.: 57,2g, W: 290,4g w tym cukry proste: 88,1g, Bł.: 35,6g, Sól: 8,9g | E: 3364kcal, B: 150,6g, T: 153,4g, kw. tł. nas.: 44,8g, W: 290,4g, w tym cukry proste: 104g, Bł.: 47,5g, Sól: 8,9g | E: 2946kcal, B: 144,5g, T: 124g, kw. tł. nas.: 48,6g, W:333,7g, w tym cukry proste: 94,3g, Bł.: 30,8g, Sól: 7,5g | E: 2937,1kcal, B: 139,1g, T: 131,5g, kw. tł. nas.: 57,1g, W: 318,5g, w tym cukry proste: 67,4g, Bł.: 37,5g, Sól: 7,4g | E: 3410,5kcal, B: 134,5g, T:144,1g, kw. tł. nas.: 63,3g, W: 411,5g, w tym cukry proste: 92,5g, Bł.:38,6g, Sól: 10,4g | E: 2792,6kcal, B: 164,6g, T: 118g, kw. tł. nas.: 49,7g, W: 283,5g, w tym cukry proste: 78,2g, Bł.: 32,5g, Sól: 7,7g |

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne