

	- Masło 10g (7), - Jajko z warzywami i fetą w sosie jogurtowym z czosnkiem i koperkiem 150g (1,3,6,7,8,9,10,11) - Kielbasa salami 40g (6,9,10) - Jabłko pieczone z cynamonem 150g (1,6,7,8,9,10) -Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Sałatka ziemniaczana z jajkiem, ogórkiem konserwowym, boczkiem i szczypiorem 200g (1,3,6,7,8,9,10,11) - Ser topiony 17g (7) - Dżem 25g -Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Ser topiony 50g (7) - Miód 25g - Pomidor 100g - Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Racuchy drożdżowe z z jabłkiem i cukrem pudrem 150g (1,3,6,7,9,10), - Ser żółty 60g (7), - Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Twaróg ze śmietaną, rzodkiewką i szczypiorem 150g (7), - Kielbasa salami 40g (6,9,10), - Papryka słupki 40g -Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Pasztetowa wędzona 80g (1,3,6,7,8,9,10), - Jajko gotowane 50g (3), - Ogórek kiszony 70g (10) -Herbata z cytryną 250g	- Masło 10g (7) - Makaron razowy z pieczonymi warzywami, fetą i kolendrą 250g (1,3,6,7,8,9,10,11), - Schab pieczony 60g - Herbata z cytryną 250g
Wartość odżywcza	E: 3101kcal, B:153g, T: 142g, kw. tł. nas.: 56g, W:318 g, w tym cukry proste: 82g, Bł.: 40g, Sól:7 g	E: 2685kcal, B: 120g, T: 101g, kw. tł. nas.: 44g, W: 34g w tym cukry proste: 78g, Bł.: 43g, Sól: 6g	E: 2731kcal, B: 126g T: 103 g, kw. tł. nas.: 44g, W: 336g, w tym cukry proste: 65 g, Bł.: 35g, Sól: 6g	E: 2867kcal, B: 135g, T: 103 , kw. tł. nas.: 43 g , W: 369 g, w tym cukry proste: 72 g, Bł: g, Sól: 6 g	E: 2631kcal, B: 145g, T: 97 g, kw. tł. nas.: 43g , W: 307g, w tym cukry proste: 96g, Bł: 31 g, Sól: 7g	E: 2850kcal, B: 118g, T: 134 g, kw. tł. nas.: 55g, W: 309g, w tym cukry proste: 72g, Bł.: 29g, Sól: 8g	E: 2945 kcal, B: 148g, T: 99g, kw. tł. nas.: 43g, W: 384g, w tym cukry proste: 73 g, Bł.: 40g, Sól: 7g

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne.

14. Mięczaki i produkty pochodne

Opracował: mgr Marlena Malińska, mgr inż. Natalia Szczepańska -Wilk, mgr Natalia Antonik – Sorbian,