



	- Dżem 70g, - Szynka gotowana 60g (1,3,6,7,9,10), - Jabłko pieczone 150g (1 szt.),  -Herbata z cytryną 250g	- Miód pszczeli 25g, - Schab pieczony 60g, - Sałata 6g,  -Herbata z cytryną 250g	- Pasta z twarogu i pomidora z koprem 150g (7), - Szynka drobiowa 60g (1,7,10),  - Herbata z cytryną 250g	- Dżem 70g, - Schab pieczony 60g, - Pomidor 50g,  - Herbata z cytryną 250g	- Pasta jajeczna z koprem 100g (1,3,5,6,7,8), - Szynka gotowana 60g (1,3,6,7,9,10),  - Herbata z cytryną 250g	- Miód pszczeli 25g, - Dżem 25g, - Schab pieczony 60g, - Sałata 6g,  - Herbata z cytryną 250g	- Truskawki z jogurtem 200g (1,3,6,7,8,9,10), - Ryż biały gotowany 200g (1,3,6,7,8,9,10,11), - Kielbasa szynkowa 60g (1,3,6,7,9,10),  - Herbata z cytryną 250g
Wartość odżywcza	E: 2785,9kcal, B: 130,6g, T: 92,5g, kw. tł. nas.: 39,4g, W: 374,1g, w tym cukry proste: 142,4g, Bł.: 36,6g, Sól: 6,0g	E: 2489,5kcal, B: 145,2g, T: 82,0g, kw. tł. nas.: 38,9g, W: 308,7g w tym cukry proste: 78,1g, Bł.: 33,7g, Sól: 5,5g	E: 2613,3kcal, B: 127,3g, T: 83,8g, kw. tł. nas.:41,7 g, W: 360,2g, w tym cukry proste: 128,6 g, Bł.:36,8g, Sól: 8,1g	E: 2723,4kcal, B: 123,4g, T: 82,7g, kw. tł. nas.:36,8 g, W: 390,3g, w tym cukry proste: 117,8g, Bł.: 38,4 g, Sól: 6,8g	E: 2693,7kcal, B: 172,3g, T: 99,7g, kw. tł. nas.: 45,6g, W: 292,1g, w tym cukry proste: 85,5 g, Bł: 31,8g, Sól: 6,8g	E: 2713,3kcal, B: 135,1g, T: 74,1g, kw. tł. nas.: 37,2g, W: 393,5g, w tym cukry proste: 95,2 g, Bł: 34,8g, Sól: 5,4g	E: 2930,8kcal, B: 142,6g, T: 91,4g, kw. tł. nas.: 42,4g, W: 405,4g, w tym cukry proste: 117,3g, Bł.: 42,0g, Sól: 6,1g

#### Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne

Opracował: mgr Marlena Malińska, mgr inż. Natalia Szczepańska -Wilk, mgr Natalia Antonik – Sorbian,