

	- Twaróg ze śmietaną i szczypiorem 150g (7) - Szynka gotowana 60g (1,3,6,7,9,10) - Rzodkiewka 25g -Herbata z cytryną 250g	- Kiełbasa szynkowa 60g (1,6,7,9,10) - Ser topiony 34g (7) - Ogórek kiszony 70g (10) -Herbata z cytryną 250g	- Pasztetowa 80g (1,3,6,7,9,10) - Jajko z warzywami i fetą w sosie jogurtowo-majonezowym 150g (1,3,6,7,8,9,10,11), - Herbata z cytryną 250g	- Placki z jabłkami i cukrem pudrem 150g (1,3,6,7,9,10) - Kiełbasa salami 50g (6,9,10) - Herbata z cytryną 250g	- Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (3,7) - Ser żółty 60g (7) -Herbata z cytryną 250g	- Dżem 70g - Kiełbasa krakowska 50g (1,3,6,7,9,10) - Krakery 5szt (1,3,7,11) -Herbata z cytryną 250g	- Twaróg ze śmietaną i kiełkami rzodkiewki 150g (7) - Kiełbasa żywiecka 40g (1,3,6,7,9,10) - Sałata 6g - Herbata z cytryną 250g
Wartość odżywcza	E: 2633kcal, B:135 g, T:120 g, kw. tł. nas.:52 g, W: 266g, w tym cukry proste: 50g, Bł.: 35g, Sól:6g	E: 2724kcal, B:145g, T: 110g, kw. tł. nas.: 48g, W: 304g w tym cukry proste: 93g, Bł.: 37g, Sól: 8g	E: 3193kcal, B: 119g T:142g, kw. tł. nas.:47g, W:373g, w tym cukry proste: 102g, Bł.:35g, Sól: 7g	E: 3444 kcal, B: 136g, T: 166 g, kw. tł. nas.: 339g , W: 339 g, w tym cukry proste: 77 g, Bł: 36g, Sól: 9g	E: 2698kcal, B: 142g, T: 121g, kw. tł. nas.: 50g , W: 275g, w tym cukry proste: 64 , Bł: 34g, Sól: 8g	E: 2803kcal, B: 134g, T: 120g, kw. tł. nas.: 35g, W: 314g, w tym cukry proste: 112g, Bł.: 35g, Sól: 9 g	E: 2991 kcal, B: 145g, T: 124 g, kw. tł. nas.:52g, W: 341g, w tym cukry proste: 66 g, Bł.:43g, Sól: 6g

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne

Opracował: mgr Marlena Malińska, mgr inż. Natalia Szczepańska -Wilk, mgr Natalia Antonik – Sorbian,