

PROCEDURA PRZYGOTOWANIA DO BADANIA KOLONOSKOPII

UWAGA: DWA TYGODNIE PRZED BADANIEM NIE JEŚĆ ŚWIEŻYCH OWOCÓW I WARZYW ORAZ PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH ZIARNA I PESTKI

Przygotowanie preparatem **MOVIPREP** – receptę na środek przeczyszczający wypisuje lekarz rodzinny

DIETA

Z DIETY NALEŻY WYKLUCZYĆ: siemię lniane, czerwone mięso, tłuste wędliny i mięsa, kaszę, kiwi, winogrona, truskawki, maliny, arbuza, jagody, pomidory, ogórka, pieczywo z ziarnami, ciasta z makiem, kawę z fusami

NALEŻY UNIKAĆ: Produktów bogatych w błonnik, np. pełnoziarnistego, brązowego chleba oraz produktów zawierających ziarna zbóż.

7 dni przed badaniem należy przerwać przyjmowanie preparatów żelaza. Pacjenci przyjmujący leki wpływające na krzepliwość krwi proszeni są o konsultację lekarza rodzinnego celem ustalenia schematu postępowania i modyfikacji przyjmowania leku.

2-3 dni przed badaniem zalecana jest dieta płynna. Dopuszczalne jest spożywanie produktów ubogich w błonnik, kisiele, kleików na wodzie. Zaleca się spożywanie gotowanych mięs i ryb, dozwolone są soki owocowe bez miąższu, miód, herbata, kawa bez dodatku mleka oraz czyste zupy i rosół.

DZIEŃ PRZED BADANIEM: należy przestrzegać dietę płynną, dopuszcza się spożywanie płynów w postaci soków owocowych klarownych o jasnej barwie, wody mineralnej, lemoniady, kawy bez dodatku mleka, czystych zup (wywar) i rosół. Wskazane jest ssanie cukierków oraz jedzenia miodu.

W DNIU BADANIA: do 2 godz przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość niegazowanych i klarownych: woda, soki owocowe, herbata. Można ssać landrynki. Pacjenci regularnie przyjmujący leki przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają ich poranną dawkę.

OD CHWILI ROZPOCZĘCIA PRZYJMOWANIA PREPARATU OCZYSZCZAJĄCEGO PACJENT PIJE WODĘ EWENTUALNIE SŁODKĄ HERBATĘ

CZYSZCZENIE PREPARATEM MOVIPREP

1.Przeddzień badania - rozpuścić 2 saszetki (saszetka A i B)

Moviprepu w 1 litrze wody i następnie co 10 – 15 minut wypijać 250ml przygotowanego roztworu. Po wypiciu całości przygotowanego preparatu należy pić wodę, lekką herbatę w ilości minimum 1 litra w dowolnym czasie aby zapobiec odwodnieniu.

2.W dniu badania - rozpuścić 2 saszetki (saszetka A i B) Moviprepu w 1 litrze wody i następnie co 10 – 15 minut wypijać 250ml

przygotowanego roztworu. Po wypiciu całości przygotowanego preparatu należy pić wodę, lekką herbatę do czasu ok 2 godzin przed badaniem w ilości minimum 1 litra w dowolnym czasie aby zapobiec odwodnieniu

Po wypiciu preparatu przeczyszczającego należy pić dużo wody.

Godzina badania	I dawka leku dzień przed badaniem	II dawka leku w dniu badania
08.00	20:00	04:00
08.30	20:30	04:30
09.00	21:00	05:00
09.30	21:00	05:30
10.00	21:00	06:00
10.30	21:00	06:00
11.00	21:00	06:00
11.30	21:00	06:00
12.00	21:00	06:00