

	- Pomidor 100g, - Kiełbasa szynkowa 60g (1,6,7,9,10) - Sałata 6g	- Jajko gotowane 50g (3) - Szynka gotowana 60g (1,3,6,7,9,10) - Serek homogenizowany 150g (7)	- Pomidor 100g - Kiełbasa szynkowa 60g (1,6,7,9,10) - Jogurt owocowy 150g (7)	- Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g (3,7), - Szynka konserwowa 60g (1,3,6,7,9,10)	- Pasta z twarogu, pomidorów i bazylii 150g (7) - Szynka drobiowa 60g (1,7,10)	- Miód pszczeni 25g - Kiełbasa szynkowa 60g (1,6,7,9,10) - Jabłko pieczone z cynamonem 150g (1,6,7,8,9,10)	- Dżem 70g - Szynka konserwowa 60g (1,3,6,7,9,10) - Serek homogenizowany 150g (7) - Sałata 6g
	-Herbata z cytryną 250g	-Herbata z cytryną 250g	- Herbata z cytryną 250g	- Herbata z cytryną 250g	- Herbata z cytryną 250g	- Herbata z cytryną 250g	- Herbata z cytryną 250g
Wartość odżywcza	E: 2127 kcal, B: 109g, T: 69g, kw. tł. nas.: 30g, W: 285 g, w tym cukry proste: 59 g, Bł.: 29g, Sól: 7g	E: 2579 kcal, B: 162g, T: 86g, kw. tł. nas.: 41g, W: 306g, w tym cukry proste: 72 g, Bł.: 26g, Sól: 6,8 g	E: 2405kcal, B: 122g, T: 64 g, kw. tł. nas.: 34g, W:347 g, w tym cukry proste: 111 g, Bł.: 33g, Sól: 5,5g	E: 2451kcal, B: 115g, T: 78g, kw. tł. nas.: 38g, W: 337g w tym cukry proste: 101g, Bł.: 31g, Sól: 7g	E: 2845 kcal, B: 138g, T: 83 g, kw. tł. nas.: 39 g, W: 402 g, w tym cukry proste: 109g, Bł: 35g, Sól: 8g	E: 2525 kcal, B: 125g, T: 80 g, kw. tł. nas.: 35g, W: 341g, w tym cukry proste: 82g, Bł: 29 g, Sól: g	E: 2750 kcal, B: 166g, T: 94g, kw. tł. nas.: 42g, W: 325g, w tym cukry proste: 117 g, Bł.: 32g, Sól: 6g

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne

Opracował: mgr Marlena Malińska, mgr inż. Natalia Szczepańska -Wilc, mgr Natalia Antonik – Sorbian,