

	- Twaróg ze śmietaną, rzodkiewką i szczypiorem 150g (7), - Schab pieczony 60g, - Pomidor 50g, -Herbata z cytryną 250g	- Dżem 70g, - Ser topiony 50g (7), - Jabłko pieczone z cynamonem 150g (1,3,5,6,7,8,9,10,11), -Herbata z cytryną 250g	- Dorsz w sosie pomidorowym z warzywami 250g (1,3,4,6,7,8,9,10), - Szynka drobiowa 60g (1,7,10), - Herbata z cytryną 250g	- Kiełbasa krakowska 50g (1,3,6,7,9,10), - Ser topiony 51g (3 szt.) (1,3,7), - Ogórek kiszony 70g (10), - Herbata z cytryną 250g	- Pasta jajeczna z tuńczykiem, szczypiorem 100g (1,3,4,7,10), - Szynka gotowana 60g (1,3,6,7,9,10), -Herbata z cytryną 250g	- Twaróg półtłusty plaster 100g (7), - Szynka drobiowa 60g (1,7,10), - Rzodkiewki 3 szt., -Herbata z cytryną 250g	- Sałatka ziemniaczana z boczkiem, szczypiorem 200g (1,3,6,7,9,10), - Ser topiony 17g (1,3,7), - Miód pszczeni 25g (1 szt.), - Herbata z cytryną 250g
Wartość odżywcza	E: 2981,2 kcal, B: 165,7 g, T: 118,4 g, kw. tł. nas.: 48,6g, W: 325,9g, w tym cukry proste: 75,0g, Bł.: 29,1g, Sól: 9,1g	E: 2738,1kcal, B:110,9g, T: 90,1g, kw. tł. nas.: 40,6g, W: 390,7g w tym cukry proste: 123,7g, Bł.: 44,2g, Sól: 4,8g	E: 3240,0kcal, B: 151,5g, T:119,5g, kw. tł. nas.:50,2g, W:410,7g, w tym cukry proste: 109,5g, Bł.:43,5g, Sól: 7,4g	E: 3075,7 kcal, B: 146,6g, T: 139,6g, kw. tł. nas.: 58,4g, W: 321,9 g, w tym cukry proste: 76,6g, Bł: 24,4g, Sól: 8,9g	E: 2700,5kcal, B: 123,2g, T: 96,2g, kw. tł. nas.: 42,8g, W: 348,4g, w tym cukry proste: 108,5g, Bł: 30,1g, Sól: 7,5g	E: 2888,4kcal, B: 130,6g, T: 126,7g, kw. tł. nas.: 53,5g, W: 320,0g, w tym cukry proste: 97,5g, Bł.: 27,4g, Sól: 8,1 g	E: 2895,0 kcal, B: 115,6g, T: 114,3 g, kw. tł. nas.:46,0g, W: 361,0g, w tym cukry proste: 77,9 g, Bł.:24,6g, Sól:8,6g

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne

Opracował: mgr Marlena Malińska, mgr inż. Natalia Szczepańska -Wilk, mgr Natalia Antonik – Sorbian,