



	- Dżem 70g - Kielbasa szynkowa 60g (1,3,6,7,9,10) - Ogórek świeży 50g  -Herbata z cytryną 250g	- Pasta jajeczna z koprem i majonezem 100g (1,3,6,7,8,9,10,11) - Schab pieczony 60g - Sałata 6g  -Herbata z cytryną 250g	- Sałatka z pieczarek z porem 200g (1,3,6,7,8,9,10) - Kielbasa szynkowa 60g (1,6,7,9,10)  - Herbata z cytryną 250g	- Placki z jabłkami i cukrem pudrem 150g (1,6,7,8,9,10) - Ser topiony 51g (7)  - Herbata z cytryną 250g	- Twaróg ze śmietaną, rzodkiewką, cebulą 150g (7) - Szynka drobiowa 60g (1,7,10) - Krakеры 25g (1,3,7,11)  -Herbata z cytryną 250g	- Ser żółty 60g (7) - Miód pszczoły 25g - Ogórek kiszony 70g (10)  -Herbata z cytryną 250g	- Sałatka jarzynowa ze śledziem 200g (1,3,4,6,7,8,9,10) Kielbasa żywiecka 50g (1,3,6,7,9,10)  - Herbata z cytryną 250g
Wartość odżywcza	E: 2429 kcal, B: 125g, T: 97 g, kw. tł. nas.: 42g, W: 278g, w tym cukry proste: 61 g, Bł.: 35g, Sól: 7g	E: 2795kcal, B:142g, T: 117g, kw. tł. nas.: 47g, W: 313g w tym cukry proste: 60g, Bł.: 32g, Sól: 7,7g	E:2877 kcal, B: 141g T: 124g, kw. tł. nas.: 48g, W: 311g, w tym cukry proste: 64 g, Bł.: 37g, Sól: 9 g	E: 2705 kcal, B:104 g, T: 126g, kw. tł. nas. 54g , W: 304 g, w tym cukry proste: 65g, Bł: 36g, Sól: 8,7 g	E: 2612 kcal, B: 142g, T: 88g, kw. tł. nas.: 37g, W: 322g, w tym cukry proste: 85g, Bł.: 30g, Sól: 9,1g	E: 2851kcal, B: 130g, T: 106g, kw. tł. nas.:43g, W: 359g, w tym cukry proste: 66 g, Bł.:34 g, Sól: 8,9g	E: 2642 kcal, B: 106g, T: 124g, kw. tł. nas.:51g, W: 291g, w tym cukry proste: 64 g, Bł.: 35 g, Sól: 7,8g

#### Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne

Opracował: mgr Marlena Malińska, mgr inż. Natalia Szczepańska -Wilk, mgr Natalia Antonik – Sorbian,